

GATE おすすめ!!

Xメニュー!!

肉うどん



自家製チャシュー入り

濃口醤油をベースに甘辛つゆを加えた濃厚感たっぷり!!

深〜い味のめっちゃうまスープです♪

単品630円 Set(コ-ト-or紅茶)780円

ゼクシオボール入荷しました

1スリ-ブ 1800円(税込)

XXIO ELEVEN ゼクシオ イレブン

「ガチやわらかいイレブン」



ホワイト



イエロー

ルビーレッド

- 驚きの飛距離
- 優れた直進性
- 非常にソフトなフィーリング

XXIO X-eks- ゼクシオ エックス

「ガチ止まるエックス」



ホワイト



ライムイエロー

- 驚きの飛距離
- 優れたシュートゲームスピニング性能
- ソフトなフィーリング

XXIO クラブとの相性バツグン

ゆるりけんこう通信



★「準備の準備」★



沖縄方言の中に有名な「なんくるないア〜」というものがあつたよ。この意味ご存知でしょうか!? 「そんなの知っているア! 有名じゃん! 何こことないア、気に入るアアア〜アアアア〜」と思つていふ人が殆どでは? 私は若い頃、沖縄にて5年程生活をしていましたが、楽天的な意味合いはまったく異なり、意味を「おいしいおばあから聞いていまし〜」「なんくるないアア〜」は、実は半分は本当は前にもう半分あつたのです。それが「まくら〜」といふことばです。つまり本当は「まくら〜なんくるないアア〜」が本来の文脈なのですよ。さてこの「まくら〜」とは何か? ですが、それは「真・誠の心(正しい心)をすれば」といふ意味とあります。つまり、全文では「挫折の正しい道と進むべく努力すれば、いつか良い日が来るよ」といふ意味とあり、みなさんが知つていふ「なんくるないア」といふ楽観的な見通しを意味する言葉ではないのです。ゴルフスイングの学びと同じで、良いスイングをしたら、正しい努力をしなければなりません。その正しい努力とは? = スイングをする前にストレッチをして各関節の可動域を整えおく...セキ、アドレス時の構えの基本は、スイング動作がその通り(正しいスイングになり)着の閉鎖角度が全て整つた状態にさせる事! ということになります。スイング中に「ココに力を入れてあげるとか? (ポイント)はこう作る、とか? フィニッシュはこうする。」のように意識することはありません。事前に整つたように各関節角度を作っておいて、一旦始動すれば、そのように動くといふように前準備が大事なのです。つまり、前述の沖縄方言のように「正しい閉鎖可動域を整えたり正しい閉鎖角度を作るアドレスをしていけば、スムーズな気持ちの良いスイングは結果的に出来るのだ!」といふことです。これを早くしたい方は、ゆるり、けんこう!

トラディショナルスポーツ

洗練されたホールド感

SUSAS グリップ交換キャンペーン

10月10日(土)~11月8日(日) グリップ交換工賃440円分無料

¥2,420 → ¥1,980

さらに!!! 10本まとめてだと

3本無料サービスという大変お得なキャンペーン



SUSASグリップは、芥澤信雄プロや藤田寛えプロが使用監修し、しとりとした握り心地と耐摩耗性の向上で長持ちするグリップです。